

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI
MENGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP
INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER : STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI



OLEH:
Agatha Ninda Sekar W
NRP: 9103016013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI
MENGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP
INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER : STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



OLEH:
Agatha Ninda Sekar W
NRP: 9103016013

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS KATOLIK WIDYA MANDALA SURABAYA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini, saya

Nama : Agatha Ninda Sekar Widyaningrum

NRP : 9103016013

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
TERHADAP INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

Benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan akademik yang telah diproses, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 20 Juli 2020

Yang membuat pernyataan,



Agatha Ninda Sekar Widyaningrum

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya:

Nama : Agatha Ninda Sekar Widyaningrum

NRP : 9103016013

Menyetujui skripsi/karya ilmiah saya

Judul : Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Penderita Kanker: Studi Perbandingan Berbasis Sintesis Literatur.

Untuk dipublikasi/ditampilkan di internet atau media lain (Digital Library Perpustakaan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juli 2020

Yang menyatakan



Agatha Ninda Sekar Widyaningrum

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT
TERHADAP INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER: STUDI
PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATUR**

OLEH:

**Agatha Ninda Sekar W
NRP: 9103016013**

Pembimbing Utama: Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns., M.Kep.



Pembimbing Pendamping: Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep.



Surabaya, 20 Juli 2020

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN BERBASIS SINTESIS LITERATURE

Skripsi yang ditulis oleh Agatha Ninda Sekar Widyaningrum, NRP: 9103016013 telah diuji dan disetujui oleh tim Penguji Skripsi pada tanggal 20 Juli 2020 dan telah dinyatakan lulus oleh,

Tim Penguji

1. Ketua : Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
2. Sekretaris : Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
3. Anggota : Ni Putu Wulan Purnama S., S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)
4. Anggota : Made Indra Ayu Astarini, S.Kep.,Ns., M.Kep. (.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Keperawatan,



Dr. B. Handoko Daeng, Sp.KJ.(K)

NIP. 911.08.0624

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan saya kekuatan, sukacita,
damai sejahtera dalam setiap proses hidup saya.

Pembimbing dan penguji saya yang telah memberikan motivasi serta mengajarkan
saya banyak hal dalam proses penyusunan skripsi.

Keluarga saya yang telah mendukung saya dan memberikan kasih sayang serta
motivasi tanpa batas kepada saya.

Teman-teman saya yang tanpa lelah mendukung dan memberikan semangat untuk
saya sehingga bisa menyelesaikan skripsi saya.

HALAMAN MOTTO

**Serahkanlah hidupmu kepada TUHAN dan percayalah kepadanya, dan Ia
akan bertindak (Mazmur 37:5)**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan perlindungan yang selalu menyertai penulis selama pengerjaan skripsi dan memberikan kelancaran kepada penulis selama menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker”. Tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai bentuk pertanggungjawaban untuk memenuhi mata kuliah di akhir semester.

Selain itu penulis juga hendak berterimakasih kepada beberapa pihak yang turut berpartisipasi dan mendukung penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik, beberapa pihak tersebut diantaranya :

1. Dr. dr. B. Handoko Daeng, Sp. KJ (K), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini.
2. Ni Putu Wulan Purnama Sari, S.Kep., Ns. M. Kep selaku Pembimbing Utama saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
3. Made Indra Ayu Astarini, S.Kep., Ns., M. Kep selaku Pembimbing Pendamping saya yang telah menyediakan segenap waktu, tenaga, motivasi dan kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Yesiana Dwi Wahyu Werdhani, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji pertama penulis yang memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.

5. Ibu Ermalynda Sukmawati, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji kedua penulis yang memberikan masukan pada penulis serta memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.
6. Kristina Pae, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik saya selama saya menuntut ilmu di Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah mencurahkan kasih sayangnya dalam membimbing angkatan 2016
7. Dosen dan Staf Fakultas Keperawatan Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk belajar dan berkembang demi mencapai masa depan saya.
8. Kakak tingkat yang telah bersedia menjawab semua pertanyaan-pertanyaan saya dan memberikan semangat serta dukungan kepada saya.
9. Sahabat saya yang telah memberikan saya semangat dan dukungan dalam selama penulisan skripsi ini.
10. Keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, semangat, dukungan baik dalam bentuk moril maupun finansial yang tak terhitung jumlahnya selama penulisan skripsi ini.
11. Kakak Andreas yang selalu mendoakan, memberikan dukungan, semangat serta motivasi selama penulisan skripsi ini.
12. Seluruh teman angkatan 2016 yang selalu memberikan semangat kepada saya selama penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikannya sehingga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut. Amin.

Surabaya, 20 Juli 2020

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
HALAMAN MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH.....	xviii
ABSTRAK	xix
<i>ABSTRACT</i>	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6

BAB 2	TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1	Konsep Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	8
2.1.1	Pengertian Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	8
2.1.2	Manfaat Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	9
2.1.3	Prinsip Kerja Rendam Kaki Air Hangat	9
2.1.4	Indikasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	10
2.1.5	Kontraindikasi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	11
2.1.6	Tata Cara Prosedur Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat	11
2.2	Konsep Insomnia	12
2.2.1	Pengertian Insomnia	12
2.2.2	Klasifikasi Insomnia	13
2.2.3	Penyebab Insomnia	14
2.2.4	Dampak Insomnia	14
2.2.5	Patofisiologi Insomnia	15
2.2.6	Terapi Insomnia	16
2.2.7	Pengukuran Insomnia	18
2.3	Konsep Kanker	19
2.3.1	Pengertian Kanker	19
2.3.2	Stadium Kanker	20
2.3.3	Jenis Kanker	20
2.3.4	Tahapan Kanker	21
2.3.5	Fase Perkembangan Kanker	22
2.3.6	Gejala Kanker	23
2.3.7	Faktor Pemicu Timbulnya Kanker	24
2.3.8	Pemeriksaan Penunjang Kanker	25
2.3.9	Penatalaksanaan Kanker	27
BAB 3	KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konseptual	28
3.2	Hipotesis	30
3.2.1	Hipotesa (H0)	31
3.2.2	Hipotesa Penelitian (H1)	31
BAB 4	METODE PENELITIAN	32
4.1	Desain Penelitian	32
4.2	Identifikasi Variabel Penelitian	33
4.2.1	Variabel Independen	33
4.2.2	Variabel Dependen	34
4.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian	34
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel	36
4.4.1	Populasi	36

4.4.2	Sampel	36
4.4.3	Teknik Pengambilan Sampling	37
4.5	Kerangka Kerja Penelitian	37
4.6	Metode Pengumpulan Data	39
4.6.1	Pengumpulan Data	39
4.6.2	Instrumen Penelitian	41
4.6.3	Waktu dan Lokasi Penelitian	43
4.7	Validitas dan Reabilitas Alat Ukur	43
4.7.1	Validitas	43
4.7.2	Reabilitas	44
4.7.3	Uji Coba Instrumen	44
4.8	Teknik Analisa Data	45
4.8.1.	Editing	45
4.8.2.	Scoring	45
4.8.3.	Coding	47
4.8.4.	Tabulating	47
4.8.5.	Uji Hipotesis	47
4.9	Etika Penelitian	48
4.9.1	Prinsip Manfaat	48
4.9.2	Prinsip Menghargai Hak Asasi Manusia	48
4.9.3	Prinsip Keadilan	49
BAB 5	SINTESIS DAN INTERPRETASI ARTIKEL	50
5.1	<i>Mapping</i> Artikel	50
5.2	Sintesis dan Interpretasi Artikel	53
BAB 6	PEMBAHASAN	85
6.1	Persamaan Artikel	85
6.1.1	Persamaan 10 Artikel	85
6.1.2	Persamaan 10 Artikel dengan Penelitian saat ini	87
6.2	Perbedaan Artikel	88
6.2.1	Perbedaan 10 Artikel	88
6.2.2	Perbedaan 10 Artikel dengan Penelitian saat ini	89
6.3	Opini Ilmiah	91
6.3.1	Keunggulan Penelitian	91
6.3.2	Kelemahan Penelitian	93
6.3.3	Manfaat topik Penelitian untuk masyarakat luas dibandingkan dengan 10 artikel	93
6.4	Keterbatasan Penelitian	94

BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	95
7.1 Kesimpulan	95
7.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	97
LAMPIRAN	101
ARTIKEL ILMIAH	115

DAFTAR TABEL

	HALAMAN
Tabel 2.2. Stadium Kanker.....	20
Tabel 4.1. Design Penelitian	33
Tabel 4.2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	35
Tabel 4.3. Kisi-kisi Pernyataan untuk responden	43
Tabel 5.1. <i>Matriks Mapping</i> Artikel	50

DAFTAR GAMBAR

HALAMAN

Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker.....	28
Gambar 4.5 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker	38

DAFTAR LAMPIRAN

	HALAMAN
Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian	101
Lampiran 2 Data Demografi Responden	102
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	103
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker	104
Lampiran 5 Kegiatan Pelaksanaan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Insomnia Pada Pasien Kanker	107
Lampiran 6 Kuisioner Insomnia.....	110
Lampiran 7 Permohonan Ijin Survei Awal Penelitian dan Uji Validitas.....	112
Lampiran 8 Surat Ijin Survey Penelitian.....	113
Lampiran 9 Rekomendasi Penelitian Bangkesbangpol.....	114

DAFTAR ISI ARTIKEL ILMIAH

	Halaman
HALAMAN JUDUL	115
HALAMAN PERSETUJUAN	116
ABSTRAK	117
<i>ABSTRACT</i>	118
PENDAHULUAN	119
METODE PENELITIAN	121
SINTESIS, INTERPRETASI ARTIKEL DAN PEMBAHASAN	122
KESIMPULAN	127
SARAN	128
DAFTAR PUSTAKA	129
BIODATA PENULIS	130

ABSTRAK

PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT TERHADAP INSOMNIA PADA PENDERITA KANKER: STUDI PERBANDINGAN SINTESIS *LITERATURE REVIEW*

OLEH: AGATHA NINDA SEKAR WIDYANINGRUM

Insomnia merupakan keluhan yang sering terjadi pada pasien kanker. Umumnya disebabkan oleh gejala dan pengobatan kanker. Penelitian ini dilakukan untuk mengidentifikasi pengaruh terapi rendam kaki air hangat terhadap insomnia pada penderita kanker. *Design* topik penelitian menggunakan *pre experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design* dengan populasi seluruh pasien kanker di Puskesmas Kedungdoro Surabaya sebanyak 43 orang dengan teknik sampling *purposive sampling* dan metode yang diberikan terapi rendam kaki air hangat menggunakan suhu 37⁰C-39⁰C, frekuensi 1x/hari selama 1 minggu, durasi 20 menit sebelum tidur malam jam 19.00-21.00 dengan menggunakan kuisioner *insomnia severity index* (ISI). Penelitian ini berbasis *sintesis literature* dan didapatkan dari artikel yang valid seperti PUBMED (NCBI), *ResearchGate*, *Google scholar*, dan *ScienceDirect*. Dari 10 artikel, didapatkan persamaan dengan topik penelitian yaitu 4 (40%) menggunakan *design pra experimental* dengan *one group pra-post test design*, 7 (70%) menggunakan teknik sampling *purposive sampling*, 3 (30%) menggunakan subjek penderita kanker dan 2 (20%) menggunakan analisa wilcoxon. Dari 10 artikel, didapatkan perbedaan dengan topik penelitian, seperti metode intervensi dari suhu air, waktu pemberian, dan frekuensi, perbedaan lainnya yaitu 7 (70%) memiliki subjek berbeda, 6 (60%) design berbeda, 7 (70%) teknik sampling berbeda, 8 (80%) analisa berbeda dan 10 (100%) memiliki kuisioner insomnia yang berbeda. Dari 10 artikel yang direview, 10 (100%) H1 diterima artinya ada pengaruh pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap insomnia. Penelitian ini diharapkan dapat menerapkan rendam kaki air hangat pada pasien kanker yang mengalami insomnia sehingga kualitas tidur terpenuhi.

Kata kunci: Terapi rendam kaki air hangat, Insomnia, Kanker.

ABSTRACT

THE EFFECT OF FOOT BATH THERAPY USING WARM WATER AGAINST INSOMNIA IN CANCER PATIENTS: COMPARISON STUDY BASED ON LITERATURE REVIEW SYNTHESIS

BY: AGATHA NINDA SEKAR WIDYANINGRUM

Insomnia is a complaint that often occurs in cancer patients. Generally caused by symptoms and treatment of cancer. This research was conducted to identify the effect of warm water foot soaking therapy on insomnia in cancer patients. The research topic design used pre experimental with one group pretest-posttest design approach with a population of all cancer patients in Kedungdoro Health Center Surabaya as many as 43 people with purposive sampling technique and the method given warm water foot soak therapy using 37 suhuC-39 °C temperature, frequency 1x / day for 1 week, the duration of 20 minutes before going to bed at 19:00 to 21:00 using the insomnia severity index (ISI) questionnaire. This research is based on literature synthesis and is obtained from valid articles such as PUBMED (NCBI), ResearchGate, Google Scholar, and ScienceDirect. Of the 10 articles, we found similarities to the research topic, 4 (40%) using pre experimental design with one group pre-post test design, 7 (70%) using purposive sampling technique, 3 (30%) using cancer subjects and 2 (20%) used the Wilcoxon analysis. Of the 10 articles, we found differences with the research topics, such as the intervention method of water temperature, time of administration, and frequency, other differences namely 7 (70%) had different subjects, 6 (60%) different designs, 7 (70%) sampling techniques different, 8 (80%) analysis was different and 10 (100%) had different insomnia questionnaires. Of the 10 articles reviewed, 10 (100%) H1 was accepted meaning that there was an effect of giving warm water foot bath therapy to insomnia. This research is expected to be able to apply foot soak to warm water in cancer patients who experience insomnia so that sleep quality is met.

Keywords: Warm water foot bath, Insomnia, Cancer.